

POKYNY PRO REGISTROVANÉ BĚŽCE

Prosíme účastníky běhu o přečtení a dodržení následujících pokynů. Děkujeme.

Registrace a prezentace (vyzvednutí startovního balíčku)

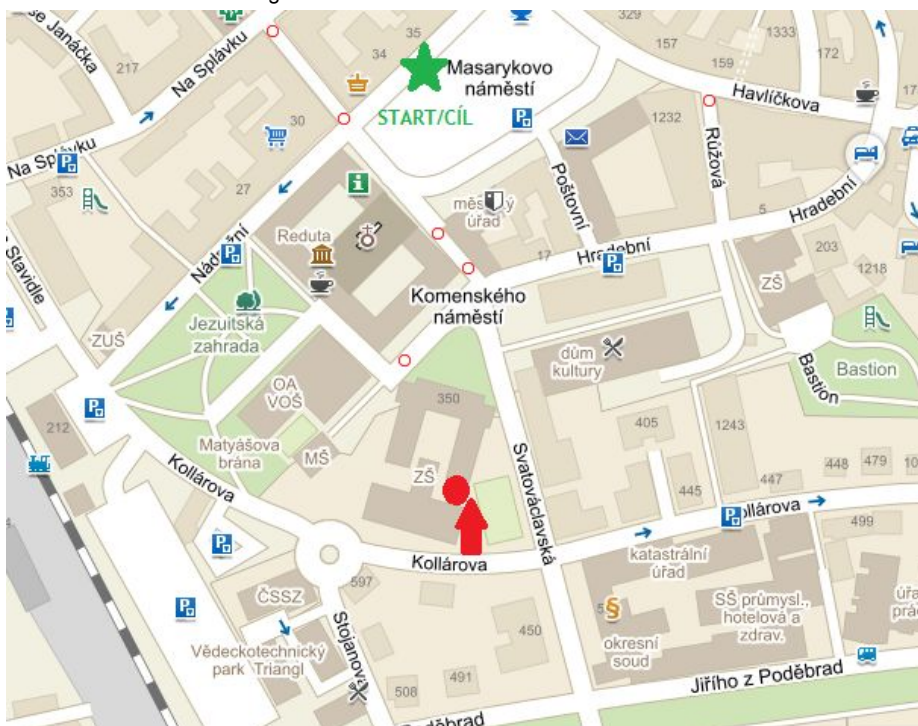
Termín: sobota 1.7.2017 od 15:00 do 17:00

Místo: **zázemí tělocvičny Základní školy UNESCO** na Komenského náměstí, Uherské Hradiště (vstup do prostor je z ulice Kollárova brankou naproti Komerční banky)

Nejmenší běžci se dostaví přímo na start dětského závodu na Masarykovo náměstí (bez registrace).

Přihláškou k závodu účastník prohlašuje, že je **zdravotně způsobilý** k absolvování běhu na 5 nebo 10 kilometrů a **startuje na vlastní nebezpečí**. V případě úrazu či způsobení jakékoli škody sobě či jinému nenese **organizátor žádnou odpovědnost**.

označen start/cíl + místo registrace



vstup z ulice Kollárova



Prezentace běžců

Prezentace běžců bude probíhat uvedením **jména a příjmení + předložením průkazu totožnosti**. Běžci mladší 18 let musí předložit vyplněný **formulář Souhlas zákonného zástupce** (přiložen jako poslední list pokynů) nebo spolu se zákonným zástupcem vyplní na místě registrace.

Informace pro rodiče dětí

Děti, které se chtějí účastnit dětského běhu, přijdou rovnou **bez registrace na Masarykovo náměstí** v čase **od 16:45 - 17:00**.

Start běhů

17:00 - dětský běh **18:00** - Žhavá "5" a "10" - společný start

limit pro dokončení závodu je **1 hodinu 30 minut**

Šatny, sprchy, WC

Pro všechny běžce jsou připraveny nedaleko startu šatny, sprchy a WC - najdete je opět v **zázemí tělocvičny ZŠ UNESCO** (mapka č.1). Budou otevřeny od **15:00 - 17:30** a od **18:30 - 20:30**. Použití zázemí, uložení a vyzvednutí zavazadel je možné pouze po **předložení startovního čísla**. Pro doprovod běžců se veřejné WC nacházejí v ulici Hradební (cca 300 m od startu), další WC budou připraveny v rámci Slováckého léta v okolí Masarykova náměstí.

Povinnosti při používání čipů

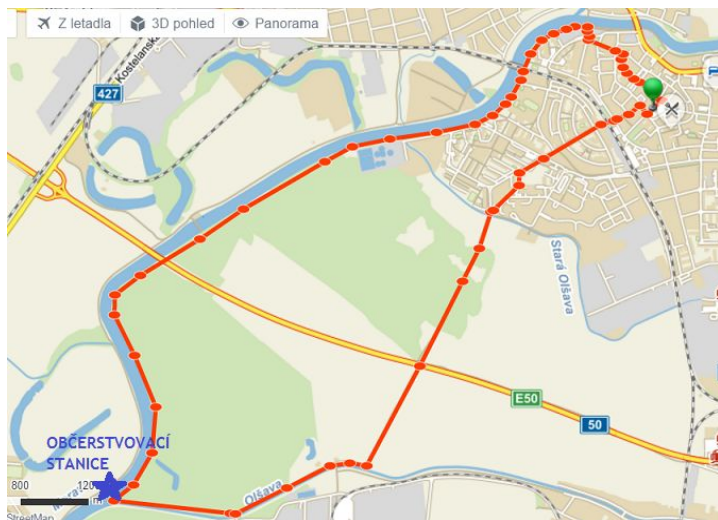
Všichni běžci obdrží čip, který si je třeba dle instrukcí pořadatelů připevnit. Čip vám bude **odebrán** pořadatelskou službou **po doběhu** v prostoru cíle. Při ztrátě čipu je účtován **poplatek ve výši 500 Kč**.

Startovní číslo

Ve startovním balíčku budete mít kromě čipu i startovní číslo se spínacími špendlíky. Startovní číslo musí mít každý běžec umístěno **viditelně na hrudníku**, na jiném místě to není přípustné. **Startovní číslo běžcům zůstává**.

Občerstvovací stanice na trati - pouze pro Žhavou "10"

Pro běžce je připravena občerstvovací stanice **na 5,5 km delší trati**. Na občerstvovací stanici je připraven **iontový nápoj a pitná voda**. Před občerstvovací stanicí bude umístěna informační tabule. **Při zvýšené teplotě vzduchu nepodceňujte pitný režim, předcházejte tak kolapsům na trati!**



Prosíme běžce!

Kelímky odhazujte co nejdříve po opuštění stanice a pokud možno v blízkosti trati.

Ulehčíte nám tím úklid, děkujeme!

Jak se chovat na trati

Trat' vede **pěší zónou, po chodnicích a cyklostezkách**. Trasa je značena **černými šipkami na žlutém podkladu** (na dřevěných kůlech v zemi, na stromech) a doplněny **směrovými šipkami nakreslenými na zemi bílou křídou**.



Závod se běží **za plného provozu bez omezení**. Žádáme běžce, aby dodržovali pravidla silničního provozu a dbali **zvýšené opatrnosti**, neohrožovali jiné chodce, cyklisty a při přebězích silnic na přechodu dávali pozor.

Je zakázáno běžce doprovázet na kole, a to z bezpečnostních důvodů všech běžců!

Kritická místa na trati - budou přítomni pořadatelé nebo městská policie

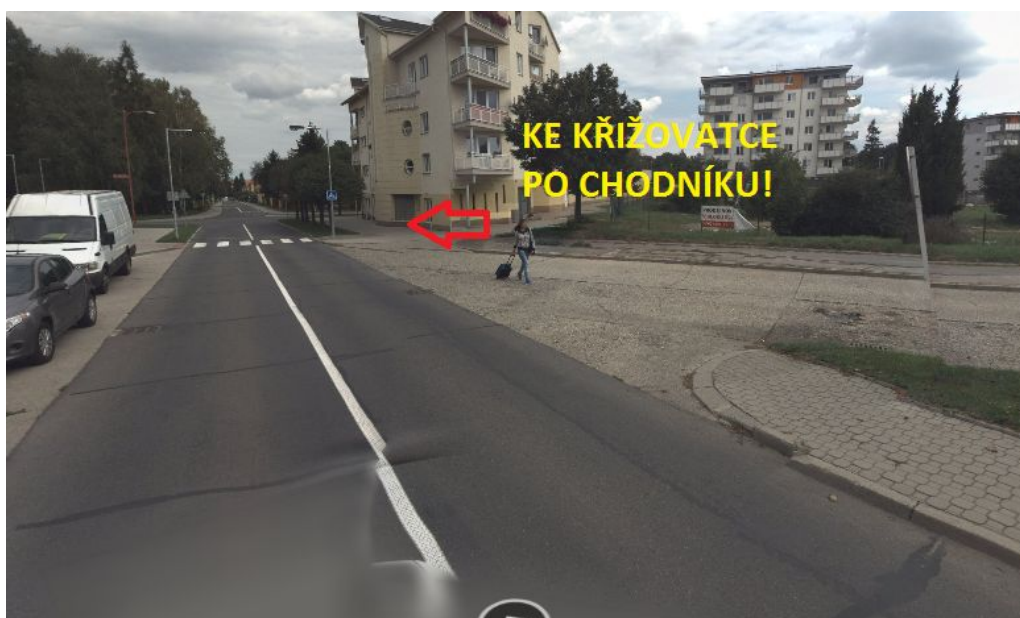
Trasa od startu po řeku Moravu



Trasa kolem řeky Moravy - rozdělení tratí 5 km a 10 km (za čistírnou odpadních vod)



Trasa sídliště Štěpnice - chodník ke křižovatce



Trasa sídliště Štěpnice - křižovatka



Podchod "myší díra" pod železnicí – pozor na chodce!



Občerstvovací stanice v cíli

Pro každého běžce je v cíli připraveno občerstvení - **voda a ovoce**.

Parkování

V blízkosti místa prezentace je k dispozici **veřejné parkoviště u vlakového nádraží** (cca 200 m). Další veřejná parkoviště najdete v centru města.

Zdravotní služba

V případě zdravotních problémů kohokoli na trati prosím **požádejte nejbližšího dobrovolníka v reflexní vestě o pomoc**. Následně bude přivolána zdravotnická záchranná služba. V cíli bude k dispozici **zdravotník** k případnému ošetření drobných odřenin a zranění.

Výsledky a vyhlášení vítězů

Slavnostní vyhlášení proběhne na hlavním pódiu **na Masarykově náměstí v 19:45**.

Vyhlašované kategorie:

Žhavá "5" – kategorie **ženy, muži (1. – 3.místo)**

Žhavá "10" – kategorie **ženy, muži (1. – 3.místo)**

Doprovodný program

Po slavnostním vyhlášení se bude konat na Masarykově náměstí **koncert skupin - TABÁK a AC/TN tribute**. Začátek programu ve **20:00**, vstupné na koncerty je **zdarma**. Celý program Slováckého léta najdete na www.slovackelete.cz.

Oslavte s námi začátek letních prázdnin!

Těšíme se na Vás!